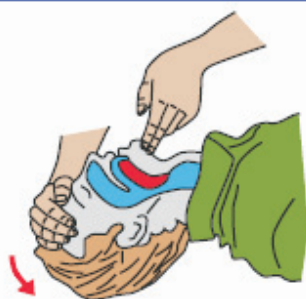


Karta prvej pomoci

- Zisti, čo sa stalo
- Zavolaj pomoc
- Dbaj na vlastnú bezpečnosť



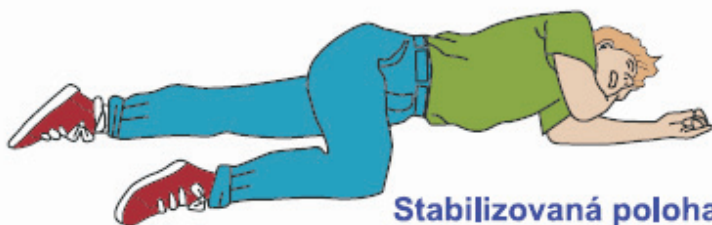
Zastav krvácanie



Uvoľni dýchacie cesty



Stlačenie hrudníka **30x**: Vdychy **2x**



Stabilizovaná poloha

Integrovaný záchranný systém

112

Polícia **158**

Záchranná služba **155**

Hasiči **150**